

## Talleres

1. *¿La espiritualidad contribuye a la felicidad?* - Suizo
  2. *Una espiritualidad frente a los desafíos ambientales (eco-espiritualidad)* - Bélgica francòfona
  3. *Compartir experiencias espirituales* - Francia
  4. *Nuevos rituales* - Países Bajos
  5. *La dimensión comunitaria de la espiritualidad* - Austria
  6. *Las razones que nos mueven a actuar y que dan sentido a nuestra vida* - España
  7. *Espiritualidad integral* - Bélgica flamenco
- 

### taller 1 - Suiza

#### *¿CONTRIBUYE LA ESPIRITUALIDAD A LA FELICIDAD?*

##### **Presentación**

Las crisis violentas a las que nos enfrentamos hoy en día afectan a todos los ámbitos de la vida, incluso al más personal.

El número de personas que se sienten infelices aumenta continuamente. Y también lo hacen las ofertas de felicidad, hay sinceras y deshonestas, La publicidad y los medios de comunicación están llenos de ellas.

¿Qué pensamos de la felicidad como cristianos? ¿Somos felices?

¿Queremos ser felices frente a la creciente miseria? ¿Qué tipo de felicidad nos parece deseable y cuál no? ¿Era Jesús un hombre feliz? ¿Qué papel desempeña la espiritualidad en nuestra búsqueda de la felicidad?

##### **Estructura del taller**

En primer lugar, compartimos nuestras experiencias personales de felicidad. Recopilamos algunas de ellas y las comparamos para descubrir similitudes.

Luego pasamos a las Bienaventuranzas del Evangelio según Mateo.

¿Qué luz arrojan sobre nuestras experiencias y convicciones?

¿Nos sentimos más confirmados o más cuestionados?

En la tercera etapa, cada persona reflexiona en silencio sobre lo que es más importante para ella, a lo que quiere poner en práctica en la vida cotidiana e inspirarse en ellas.

Quien lo quiera puede compartir su punto de vista.

Concluimos con un momento de meditación.

---

## taller 2 - Bélgica Francófona

### *Camino de ecoespiritualidad*

Te proponemos un tiempo de meditación, intercambio y creatividad.

¿Qué es la palabra "ecoespiritualidad"? Muchas personas piensan cada vez más que la ecología y la espiritualidad forman un todo. De ahí esta nueva palabra. Detrás de este concepto hay una nueva visión de nuestro lugar en el mundo: los seres humanos forman parte de la red de la vida, que a su vez forma parte de ellos.

La eco-espiritualidad ofrece una manera de cambiar de rumbo en un mundo en crisis. Nuestra época está dominada por una lógica de crecimiento, producción y consumo. Estamos envenenados por la competencia, el egoísmo, la codicia, el beneficio y el miedo. Somos prisioneros de todo lo que nos empujan a comprar y codiciar. Esto no nos hace felices; al contrario, nos lleva a encerrarnos en nosotros mismos. Además, genera desigualdades insostenibles y agota el planeta.

Es esencial una gran transición ecológica y social, un cambio hacia una sociedad que sustente a los seres vivos. Pero no puede haber cambio en la sociedad sin un cambio profundo en los seres humanos. Para lograr este cambio, necesitamos seguir un camino espiritual, una transición interior. Al cultivar virtudes como la gratitud, la humildad, la compasión, el coraje y la solidaridad, la transición interior aumenta la capacidad de aceptar las renuncias y los sacrificios - en términos de comodidad y consumo, por ejemplo - que exige tomarse en serio los trastornos climáticos, ecosistémicos y sociales.

La espiritualidad como energía de la transición. La transición como energía de la espiritualidad. Construir una cultura regenerativa cultivando y rearmonizando cuatro vínculos: con nosotros mismos, con los demás, con lo vivo y con "más allá de nosotros". Estos vínculos apoyarán y potenciarán las alternativas, las luchas y la resiliencia individual y colectiva. Un camino de sentido y "conexión" que nos ayude a capear las tormentas que se avecinan.

*El camino que proponemos está fuertemente inspirado en el libro "Reliance. Manuel de transition intérieure", publicado por Actes Sud en 2023.*

### taller 3 - Francia

#### *Compartir experiencias espirituales*

Todos y cada uno de nosotros, individualmente o en grupo, hemos tenido experiencias espirituales significativas.

Este taller brindará la oportunidad de compartir experiencias y plantear preguntas sobre lo que entendemos por espiritualidad, el contexto que hace posibles tales experiencias y las aportaciones y efectos de las mismas para nosotros mismos y para la comunidad.

*Moderado por Gilbert y Marie-Pascale Clavel*

---

### taller 4 - Países Bajos

#### *Nuevos rituales*

##### **Ejercicios prácticos con nuevos rituales.**

Muchas personas tienen una relación personal con el misterio y la maravilla de la vida. A través del amor o las relaciones, a través de conexiones con la naturaleza, a través de la música u otras artes, el dolor, la enfermedad o las experiencias con psicodélicos. Creo que son muy importantes. Que podamos evocar una profunda sensación de conexión con la vida y de asombro ante nuestra existencia es beneficioso e incluso crucial para la supervivencia del mundo. Nos hace vernos menos como dueños del universo"(Joost Vervoort)

- 1) Ronda de introducción
  - 2) ¿Qué ritual te ha impresionado alguna vez? ¿Puede indicar por qué?
  - 3) Pensamos y realizamos un nuevo ritual, surgido de las experiencias de cada uno. Por ejemplo, en el duelo y la muerte, la transición a otra situación vital o basado en un tema como el agua, la tierra, el clima, la guerra y la paz.
  - 4) En principio, si es posible, podemos utilizar todo el edificio y también el espacio exterior
-

## taller 5 - Austria

### ***La dimensión comunitaria de la espiritualidad***

#### INTRODUCCIÓN

Para las comunidades de base, la dimensión comunitaria de su espiritualidad es una cuestión fundamental. Como comunidades de base, descubrimos muy pronto que pertenecer precede a creer. Una espiritualidad que permanece aislada, separada de su dimensión comunitaria, es ineficaz y poco duradera. El intercambio en este taller nos ayuda a descubrir qué nos ha motivado a lo largo de los años a compartir nuestras vidas con los demás, como hermanos y hermanas, iguales en dignidad y pertenencia en las comunidades de base.

Se nos invita a seguir la historia del acercamiento y del fortalecimiento de nuestros lazos comunitarios. Vemos cómo hemos conocido a personas diferentes, "extrañas", y nos hemos acercado unos a otros. Vemos cómo hemos establecido redes con otras comunidades, cómo estamos relacionados con las primeras comunidades cristianas y cómo estamos unidos a Jesús, a sus discípulos y a su obra de liberación y nueva creación. Este proceso puede incluso permitirnos experimentar cómo, al igual que el pueblo de Israel, somos liberados juntos de todo dominio extranjero. En todas estas capas descubrimos y compartimos la base común, la espiritualidad unificadora, los ricos recursos de construcción de comunidad que nos conectan entre nosotros y con los muchos otros, sin olvidar a las personas que siguen siendo "extranjeras" y aisladas y que siguen sufriendo las consecuencias de múltiples reglas extranjeras.

---

## taller 6 - Espagna

### ***Las razones que nos mueven y dan sentido a nuestra vida***

**Estamos en momentos de tránsito**, de ajustes de identidad. La postmodernidad nos ha traído perplejidad y desencanto. Los grandes relatos se han debilitado y nos parece que *andamos sobre el mar* en lugar de en tierra firme, que flotamos en un vacío metafísico, sin referentes, con mucho barullo, donde triunfan los bulos y los *influencers*.

La familia, la sexualidad, la estructura social ya no son las mismas. Las guerras que creíamos que se habían acabado, han vuelto. La política se ha polarizado, revive el fascismo, el militarismo y la segregación. Nos

movemos como gorriones en masa de aquí para allá invadiendo puertos y montañas, bajo los algoritmos de la IA y al arbitrio del injusto comercio mundial. Cada día más espiados por el *ojo* de las redes sociales.

En ese contexto **la religión desfallece o implosiona en fanatismo**. En sectores minoritarios se transforma en una supraética y una nueva espiritualidad. Parece que la *nube* de Dios ya no va por delante. Lo más sagrado se tambalea y lo más mundano se dignifica como algo sagrado. El planeta y nuestras sociedades adquieren rostro de mujer en llamas. Nuestro misterio ya no es el del más allá sino el de aquí y **nuestro modo de decir “Dios” ya no es religioso**. Las causas morales y políticas que tanto nos han cautivado están cambiando de fundamento.

Y por eso:

## **OBJETIVO DEL TALLER**

*Este taller pretende ofrecer nuevas razones de esperanza*, no tan derivadas de mitos sobrepasados cuanto de una mirada científica y poética a la incesante creatividad que nos trajo al mundo y nos recrea. El taller nos iluminará un cambio de ropa interior, otro modelo de esperanza. Un redescubrimiento de lo sagrado en el corazón de la ciencia, del amor político y de la vida. A la salida del templo.

## **ESTRUCTURA DEL TALLER**

1. Presentaciones y escucha (sensibilización)
  2. Nuestras causas y esperanzas: del mundo obrero a los pueblos vulnerables, al pacifismo y al ecofeminismo (breve memoria de experiencias liberadoras)
  3. El tránsito posreligional y posteísta. La Reinención de lo sagrado (exposición)
  4. Dónde estoy, qué me mueve (ejercicio práctico)
  5. El pozo de las esperanzas
  6. La Internacional de la Esperanza y la “sabiduría” de Jesús de Nazaret (deberes para casa)
-

## taller 7 - **Bélgica fiamingo**

### *Espiritualidad integral*

La clásica "imagen de Dios" ya no funciona. Cada vez más gente la abandona. Es más, aquí en Flandes hay un ambiente hostil: "creer" en Dios, Papá Noel o San Nicolás no tiene nada que ver con la realidad ni con el conocimiento científico. Creer en Dios es ridículo. Cuando digo a la gente de mi entorno que mi pasión es la espiritualidad, me miran con desdén. Sin embargo, está ampliamente aceptado -incluso por los ateos- que "creer" aumenta la fuerza mental de los individuos y la cohesión de la sociedad. Eso es lo que tenemos que hacer, como nos ha enseñado José Arregi esta mañana: ampliar la "imagen de Dios". Todos lo sabemos, pero no podemos convencer a los no creyentes simplemente ampliando la "imagen de Dios". Sin embargo, esto sería un servicio a las personas y a la sociedad, y lo que es más, es una tarea que Jesús nos ha encomendado.

Para ampliar esta "imagen de Dios", tenemos que volver a lo básico: ¿Cuál es la esencia científica de la religión, la experiencia religiosa y la espiritualidad, y cómo podemos formularla hoy? ¿Qué hay que hacer para traer más espiritualidad, más amor y más compasión al mundo, de un modo que sea manejable, tenga una base científica y encaje en una visión del mundo contemporáneo?

En este taller buscaremos la respuesta. Hay muchas definiciones para las palabras religiosidad y espiritualidad y vamos a añadir otras, no porque sea la verdad, sino simplemente para asegurarnos de que estamos hablando de lo mismo y evitar malentendidos. Después de este fin de semana puedes olvidarte de ellos. ¿Cuál es la razón de ser de las religiones? ¿Cuál es el proceso biológico que nos hace creer? ¿Cuál es mi imagen individual de Dios? ¿Cómo se creó el universo? ¿Qué es una visión contemporánea del mundo? Y, por último, ¿cómo podemos promover una espiritualidad integral?

Intentaré explicarles estos conceptos en una introducción de media hora, seguida de un debate.