

Atelier

1. *La spiritualité contribue-t-elle au bonheur?* - Suisse
 2. *Une spiritualité face aux défis environnementaux (l'écospiritualité)* - Belgique francophone
 3. *Partage d'expériences spirituelles* - France
 4. *Nouveaux rituels* - Hollande
 5. *La dimension communautaire de la spiritualité* - Autriche
 6. *Les raisons qui nous poussent à agir et qui donnent un sens à notre vie* - Espagne
 7. *La spiritualité intégrale* - Belgique flamande
-

atelier 1 – Suisse

La Spiritualité contribue-t elle au bonheur ?

Présentation

Les crises violentes auxquelles nous sommes confrontés aujourd'hui affectent tous les domaines de la vie, même les plus personnels. Le nombre de personnes qui se sentent malheureuses augmente continuellement. De même, les offres qui proposent du bonheur, sont-elles sincères ou malhonnêtes ? La publicité et les médias en regorgent. Que pensons-nous du bonheur en tant que chrétiens ? Sommes-nous heureux ? Voulons-nous être heureux face à la misère croissante ? Quel genre de bonheur trouvons-nous désirable et lequel ne l'est pas ? Jésus était-il un homme heureux ? Quel rôle joue la spiritualité dans notre recherche du bonheur ?

Structure de l'atelier

Dans un premier temps, nous échangeons sur nos expériences personnelles de bonheur. Nous en compilons quelques-unes et les comparons pour trouver d'éventuelles similitudes.

Ensuite, nous nous tournons vers les Béatitudes dans l'évangile selon Saint Matthieu. Quelle lumière jettent-elles sur nos expériences et convictions ? Nous sentons-nous convaincus, où sommes-nous mis au défi ?

Dans la troisième étape, chaque personne réfléchit en silence à ce qui est le plus important pour elle, à ce qu'elle veut mettre en pratique dans la vie de tous les jours et s'en inspirer. Libre à l'un ou l'autre de partager son point de vue.

Nous concluons par un moment de méditation.

atelier 2 - Belgique francophone

Cheminement d'écospiritualité

Nous vous proposons un temps de méditation, de partage et de créativité.

Qu'est-ce que ce mot : « écospiritualité » ? Beaucoup pensent de plus en plus qu'écologie et spiritualité forment un tout. D'où ce nouveau mot. A l'arrière-plan de ce concept, il y a une nouvelle vision de notre place dans le monde : les humains font partie de la toile du vivant, qui fait partie d'eux.

L'écospiritualité offre un chemin pour changer de cap dans un monde en crise. Notre époque est dominée par une logique de croissance, de production et de consommation. Nous sommes empoisonnés par la compétition, l'égoïsme, l'avidité, le profit et la peur. Nous sommes prisonniers de tout ce qu'on nous pousse à acheter, à convoiter. Cela ne nous rend pas heureux, nous mène au contraire au repli sur nous-mêmes. De surcroît, tout cela génère des inégalités insupportables et épuise la planète.

Une grande transition écologique et sociale est indispensable, une mutation vers une société qui soutient le vivant. Mais il ne pourra pas y avoir de changement de société sans un changement profond de l'être humain. Pour réaliser ce changement, un chemin spirituel est nécessaire, une transition intérieure. En cultivant des vertus comme la gratitude, l'humilité, la compassion, le courage et la solidarité, la transition intérieure accroît l'aptitude à accepter les renoncements et sacrifices – en terme par exemple de confort et de consommation – auxquels la prise au sérieux des bouleversements climatiques, écosystémiques et sociaux nous appelle.

La spiritualité comme énergie de la transition. La transition comme énergie de la spiritualité. Construire une culture régénératrice en cultivant et réharmonisant quatre liens : à soi, aux autres, au vivant et au « plus grand que soi ». Ces liens permettront de soutenir et de rendre plus puissantes les alternatives, les luttes et la résilience individuelle et collective. Un chemin de sens et de 'reliance', pour arriver à traverser les tempêtes qui viennent.

Le cheminement que nous vous proposons est fortement inspiré par le livre « Reliance. Manuel de transition intérieure », paru chez Actes Sud en 2023.

atelier 3 – France

Partages d'expériences spirituelles

Animation : Gilbert et Marie-Pascale Clavel

Chacun ou chacune d'entre nous a connu, individuellement ou en groupe, des expériences spirituelles marquantes.

L'atelier consistera en un échange d'expériences qui permettra de s'interroger sur ce que l'on dénomme spiritualité, sur le contexte qui rend possible de telles expériences, sur les apports et les effets de celles-ci pour soi ou la communauté.

atelier 4 - Pays-Bas

Nouveaux rituels

Exercices pratiques avec de nouveaux rituels.

« Beaucoup de gens ont une relation personnelle avec le mystère et les merveilles de la vie. Par l'amour ou les relations, par les liens avec la nature, par la musique ou d'autres arts, par la douleur, la maladie ou les expériences avec les psychédéliques. Je pense que ces éléments sont très importants. Le fait que nous puissions évoquer un sentiment profond de connexion à la vie et d'émerveillement face à notre existence est bénéfique et même crucial pour la survie du monde. Cela nous permet de moins nous considérer comme les maîtres de l'univers » (Joost Vervoort).

1. Tour d'introduction
 2. Quel rituel vous a impressionné un jour ? Pouvez-vous nous dire pourquoi ?
 3. Nous imaginons et réalisons un nouveau rituel à partir de nos expériences respectives, par exemple dans le cadre d'un deuil ou d'un décès, d'une transition vers une autre situation de vie ou sur la base d'un thème tel que l'eau, la terre, le climat, la guerre et la paix.
 4. En principe, nous pouvons, si possible, utiliser l'ensemble du bâtiment ainsi que l'espace extérieur.
-

atelier 5 - Autriche

La dimension communautaire de la spiritualité

INTRODUCTION

Pour les communautés de base, la dimension communautaire de leur spiritualité est une question centrale. En tant que communautés de base, nous avons découvert très tôt que l'appartenance précède la croyance. Une spiritualité qui reste isolée, détachée de sa dimension communautaire, reste inefficace et éphémère. L'échange dans cet atelier nous aide à découvrir ce qui nous a motivés au fil des ans à partager nos vies avec d'autres, en tant que frères et sœurs, égaux en dignité et en appartenance dans les communautés de base.

Nous sommes invités à suivre l'histoire de notre rassemblement et du renforcement de nos liens communautaires. Nous voyons comment nous avons rencontré des personnes différentes, des "étrangers", et comment nous nous sommes rapprochés les uns des autres. Nous voyons comment nous nous sommes mis en réseau avec d'autres communautés, comment nous sommes liés aux premières communautés chrétiennes et comment nous sommes unis à Jésus, à ses disciples et à son œuvre de libération et de nouvelle création. Ce processus peut même nous permettre d'expérimenter comment, comme le peuple d'Israël, nous sommes libérés ensemble de toute domination étrangère. Dans toutes ces couches, nous découvrons et partageons le terrain commun, la spiritualité unificatrice, les riches ressources de construction communautaire qui nous relient les uns aux autres et aux nombreux autres, sans oublier les personnes qui sont encore "étrangères" et isolées et qui souffrent encore des conséquences des multiples dominations étrangères.

atelier 6 - Espagne

Les raisons qui nous animent et donnent sens à notre vie

Nous sommes à un moment de transition, d'ajustement de l'identité. La postmodernité nous a apporté perplexité et désillusion. Les grands récits se sont affaiblis et il semble que nous marchions sur la mer au lieu de la terre ferme, flottant dans un vide métaphysique, sans repères, avec beaucoup de tumulte où triomphent les canulars et les influenceurs.

La famille, la sexualité, la structure sociale ne sont plus les mêmes. Les guerres que nous pensions terminées sont de retour. La politique est polarisée, ressuscite le fascisme, le militarisme et la ségrégation. Nous nous déplaçons comme des moineaux en masse d'un endroit à un autre, envahissant ports et montagnes, sous l'emprise des algorithmes de l'IA et des caprices du commerce mondial injuste. Chaque jour, nous sommes plus surveillés par l'œil des réseaux sociaux.

Dans ce contexte, **la religion faiblit ou implose dans le fanatisme**. Dans des secteurs minoritaires, elle se transforme en une supraéthique et une nouvelle spiritualité. Il semble que le nuage de Dieu ne précède plus. Le plus sacré vacille et le plus profane est dignifié comme sacré. La planète et nos sociétés prennent l'apparence d'une femme en flammes. Notre mystère n'est plus celui de l'au-delà mais celui d'ici et **notre manière de dire "Dieu" n'est plus religieuse**. Les causes morales et politiques qui nous ont tant captivés sont en train de changer de fondement.

Et c'est pourquoi :

OBJECTIF DE L'ATELIER

Cet atelier vise à offrir de nouvelles raisons d'espérance, non pas tant issues de mythes dépassés que d'un regard scientifique et poétique sur la créativité incessante qui nous a amenés au monde et nous recrée. L'atelier éclairera un changement de sous-vêtements, un autre modèle d'espérance. Une redécouverte du sacré au cœur de la science, de l'amour politique et de la vie. À la sortie du temple.

STRUCTURE DE L'ATELIER

1. Présentations et écoute (sensibilisation)
 2. Nos causes et nos espoirs: du monde ouvrier aux peuples vulnérables, du pacifisme à l'écoféminisme (brève mémoire des expériences libératrices)
 3. La transition postreligieuse et postthéiste. La Réinvention du sacré (exposition)
 4. Où suis-je, qu'est-ce qui me motive (exercice pratique)
 5. Le puits des espoirs
 6. L'Internationale de l'Espoir et la "sagesse" de Jésus de Nazareth (devoirs à domicile)"
-

atelier 7 - Belgique flamande

Spiritualité intégrale

«L'image de Dieu» classique ne fonctionne plus. De plus en plus les gens l'abandonnent. De plus, chez nous en Flandres, il y a une atmosphère hostile: "croire" en Dieu, au Père Noël ou en Saint Nicolas n' a rien à voir avec la réalité ni avec les connaissances scientifiques. Croire en dieu, c'est ridicule. Lorsque je dis dans mon entourage que ma passion, c'est la spiritualité, on me regarde avec dédain. Pourtant, il est largement admis - même par les athées - que "croire" augmente la force mentale des individus et la cohésion de la société. Voilà ce qu' il faut faire, comme nous l'a enseigné José Arregi ce matin: élargir «l' image de Dieu». Nous tous, ici présents, nous le savons, mais nous ne pouvons pas convaincre les non-croyants, simplement en élargissant «l' image de Dieu». Pourtant cela rendrait service aux gens et à la société et en plus, c'est une tâche que Jésus nous a confiée.

Afin d'élargir cette «image de Dieu», nous devons revenir à l'essentiel: Quelle est l'essence scientifique de la religion, de l'expérience religieuse et de la spiritualité et comment pouvons-nous la formuler aujourd'hui ? Que faut-il faire pour apporter plus de spiritualité, plus d'amour et de compassion dans le monde, de manière à ce qu'ils soient gérables, scientifiquement fondés et qu'ils s'intègrent dans une vision du monde contemporain?

Dans cet atelier, nous chercherons la réponse. Il y a tant de définitions pour les mots religiosité et spiritualité et nous allons en rajouter, non pas parce que c'est la vérité, mais simplement pour nous assurer que nous parlons de la même chose afin d'éviter tout malentendu. Après ce weekend vous pouvez les oublier. Quelle est la raison d'être des religions ? Quel est le processus biologique qui nous fait croire? Quelle est mon image individuelle de Dieu? Comment l'univers est-il né? Qu'est-ce qu'une vision du monde contemporaine? Et enfin, comment pouvons-nous promouvoir une spiritualité intégrale?

J'essayerai de vous expliquer ces concepts lors d'une introduction d'une demi-heure, suivie d'une discussion.