



## Atelier 1 – Suisse

### **LA SPIRITUALITÉ CONTRIBUE-T-ELLE AU BONHEUR ?** Coordonné par: **José et Alice Amrein-Murer**

#### **Présentation**

Les crises violentes auxquelles nous sommes confrontés aujourd'hui affectent tous les domaines de la vie, même les plus personnels. Le nombre de personnes qui se sentent malheureuses augmente continuellement.

De même, les offres qui proposent du bonheur, sont-elles sincères ou malhonnêtes ? La publicité et les médias en regorgent. Que pensons-nous du bonheur en tant que chrétiens ? Sommes-nous heureux ?

Voulons-nous être heureux face à la misère croissante ? Quel genre de bonheur trouvons-nous désirable et lequel ne l'est pas ? Jésus était-il un homme heureux ? Quel rôle joue la spiritualité dans notre recherche du bonheur ?

#### **Structure de l'atelier**

Dans un premier temps, nous échangeons sur nos expériences personnelles de bonheur. Nous en compilons quelques-unes et les comparons pour trouver d'éventuelles similitudes. Ensuite, nous nous tournons vers les Béatitudes dans l'évangile selon Saint Matthieu. Quelle lumière jettent-elles sur nos expériences et convictions ? Nous sentons-nous convaincus, où sommes-nous mis au défi ?

Dans la troisième étape, chaque personne réfléchit en silence à ce qui est le plus important pour elle, à ce qu'elle veut mettre en pratique dans la vie de tous les jours et s'en inspirer. Libre à l'un ou l'autre de partager son point de vue.

Nous concluons par un moment de méditation.

#### **Synthèse**

*par Concha Martínez Latre*

Entre les deux sessions 18 participants

Jose cite Kierkegaard avec l'idée suivante : Nous sommes plus perdus que nous ne voulons l'admettre et plus rachetés que nous n'osons le penser et nous invite à penser à des moments heureux dans notre vie et à les partager avec le groupe.

- Ne pas courir après le bonheur, mais le reconnaître dans ce que nous faisons et ce qui nous entoure : la beauté, la bonté.
- Nous reconnaissons le bonheur dans les chemins de vie qui nous donnent une cohérence personnelle. Être en paix avec ce qui a été fait et ne pas avoir de regrets.
- Nous reconnaissons le bonheur dans les moments individuels que nous vivons profondément. Dans la nature. Et aussi dans les relations personnelles avec les enfants, les personnes âgées, dans nos groupes. Nous nous sentons à notre place, en harmonie, en équilibre, en paix.
- Nous reconnaissons le bonheur dans un sentiment de gratitude pour tout ce que nous avons reçu.

Cette dernière idée rejoint la proposition de Joseph de lire les béatitudes (Mt 5, 1-12), de s'identifier à certaines d'entre elles et de sentir qu'elles sont des cadeaux qui nous sont offerts.

Enfin, nous concluons qu'il faut abandonner les lectures tragiques de ce qui nous entoure et



# CCB - Europe

Communautés Chrétienne de Base

Collectif Européen des Communautés de Base  
 Grassroots European Communities Collective  
 Christlichen Basisgemeinschaften in Europa  
 Comunidades Cristianas de base de Europa  
 Comunità Cristiane di Base in Europa  
 Christelijke Basisgroepen - en Bewegingen in Europa

miser sur l'espoir que nos petites actions nous procurent du bonheur, à nous et à ceux qui nous entourent.

## 1° session

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

14:30

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	Concha Martinez	ZARAGOZA - ESPANA
2	JESUS GREGORIO	VALENCIA - ESPANA
3	Aua Boucous	Valencia - España
-4	Amrein	Basilea - Svizzera
5	Anni Isopel	Viadrava - Wien
6	Beppa Pizzu	Viadrava - Pinerolo (TO)
7	CORRADO MAFFIA	CASSANO - NAPOLI
8	Gabriella Cappelletto (ITALIANA)	
9	Jukka Guille	A. C. A. - i
10	Eula Galelli	Wotteri - PINEROLO (TO)
11	Phytole H. B. Mex	Orlando

## 2° session

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

16:15

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	CRISTINA SANZ	COSEE (ZARAGOZA)
2	Anaëlica Cuervo	La Esperanza
3	JUAN BOSCO CLIMENT	Valencia España
4	Stella Guille	Austria
5	Amrein Alice	Svizzera
6	José M <sup>s</sup> Vieil	
7	Phytole H. B. Mex	ZARAGOZA
8	MANSU ENZ	ITALIA - PINEROLO
9	STUBER, FERDIA	" "
10	CLAUDIA DAURU	FIRENZE