



Workshop 1 – Svizzera

LA SPIRITUALITÀ CONTRIBUISCE ALLA FELICITÀ?

Coordinato da: **José e Alice Amrein-Murer**

Presentazione

Le violente crisi con cui ci confrontiamo oggi riguardano tutti gli ambiti della vita, anche quelli piú personali.

Il numero di persone che si sentono infelici aumenta continuamente. E cosí anche le offerte di felicitá, Sono sincere o disoneste?

La pubblicitá e i media ne sono pieni. Cosa pensiamo della felicitá come cristiani? Siamo felici?

Vogliamo essere felici di fronte alla crescente miseria?

Che tipo di felicitá troviamo desiderabile e quale no?

Gesú era un uomo felice?

Che ruolo ha la spiritualitá nella nostra ricerca della felicitá?

Struttura del laboratorio

Per prima cosa, condividiamo le nostre esperienze personali di felicitá.

Ne raccogliamo alcune e le confrontiamo per trovare eventuali somiglianze.

Poi passiamo alle Beatitudini del Vangelo secondo Matteo.

Quale luce gettano sulle nostre esperienze e convinzioni? Ci sentiamo convinti o ne siamo sfidati?

Nella terza fase, ognuno riflette in silenzio su ciú che è piú importante per sé, a quello che vuole mettere in pratica nella vita di tutti i giorni.

Ognuno di voi è libero di condividere il suo punto di vista.

Concludiamo con un momento di meditazione.

Sintesi

di Concha Martinez Latre

Nelle due sessioni ci sono stati 18 partecipanti

Jose cita Kierkegaard con la seguente idea: Siamo piú persi di quanto vogliamo riconoscere e piú redenti di quanto osiamo pensare e ci invita a pensare a momenti felici della nostra vita e a dividerli nel gruppo.

- Non per rincorrere la felicitá, ma per riconoscerla in ciú che facciamo e in ciú che ci circonda: la bellezza, la bontá.

- Riconosciamo la felicitá nei percorsi di vita che ci danno coerenza personale. Essere in pace con ciú che si è fatto e non avere rimpianti.

- Riconosciamo la felicitá nei singoli momenti che viviamo profondamente. Nella natura. Anche nelle relazioni personali con i bambini, con gli anziani, nei nostri gruppi. Sentiamo di essere al nostro posto, in armonia, in equilibrio, in pace.

- Riconosciamo la felicitá in un sentimento di gratitudine per tutto ciú che abbiamo ricevuto.

Quest'ultima idea si collega alla proposta di Giuseppe di leggere le beatitudini (Mt 5, 1-12), di identificarci con alcune di esse e di sentirle come doni offerti a noi.

Infine, concludiamo che dobbiamo abbandonare le letture tragiche di ciú che ci circonda, e scommettere sulla speranza che le nostre piccole azioni procurino felicitá a noi e a chi ci circonda.





1° sessione

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

14:30

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	Concha Martinez	ZARAGOZA - ESPAGNA
2	JESUS NEGROIO	VALENCIA - ESPANA
3	Aua Bouceur	Valencia - España
4	Aurau	Alia - Svizzera
5	Agnes Tappele	Viadrin - Wien
6	Beate Pridem	Viadrin - Pilsen (T)
7	CORRADO MAFFIA	CASSANO - NAPOLI
8	Giuseppina Capiello (ITALIANA)	
9	Julia Gnilsen	Aachen
10	Sara Godek	Wittich - PILSEN (T)
11	Antonella Libera	Olona

2° sessione

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

16:15

1

José Amrein-Murer

La spiritualità contribuisce alla felicità? - Svizzera

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	CRISTINA SAIZ	COBE (ZARAGOZA)
2	Paola Cuche	La Esperanza
3	JUAN BOSCO CLIMENT	Valencia España
4	Stefania Salsca	Alia
5	Amrein Alice	Schlegel
6	José M ^s Vigil	
7	Peter Nish	ZARAGOZA
8	MONSIEUR	ITALIA-ARONA
9	STEFAN FERRER	" "
10	CLAUDIA DAURU	FIRENZE