



11° Incontro europeo delle CdB

Verso una spiritualità aperta

Quale approccio spirituale in un mondo alla ricerca di senso?

Villa Borromeo - Pesaro - 20, 21 et 22 settembre 2024

Laboratorio 7 - Belgio fiammingo

Spiritualità integrale

Johan Bergé

Presentazione

La classica "immagine di Dio" non funziona più. Sempre più persone la abbandonano. Inoltre, qui nelle Fiandre c'è un'atmosfera ostile: "credere" in Dio, in Babbo Natale o in San Nicola non ha nulla a che fare con la realtà o con la conoscenza scientifica. Credere in Dio è ridicolo. Quando dico alle persone che mi circondano che la mia passione è la spiritualità, mi guardano con disprezzo. Eppure è ampiamente accettato - anche dagli atei - che "credere" aumenta la forza mentale degli individui e la coesione della società. È questo che dobbiamo fare, come ci ha insegnato José Arregi questa mattina: espandere l'"immagine di Dio". Lo sappiamo tutti, ma non possiamo convincere i non credenti semplicemente allargando l'"immagine di Dio". Eppure questo sarebbe un servizio alle persone e alla società, e per di più è un compito che Gesù ci ha affidato.

Per allargare questa "immagine di Dio", dobbiamo tornare alle basi: qual è l'essenza scientifica della religione, dell'esperienza religiosa e della spiritualità, e come possiamo formularla oggi? Cosa bisogna fare per portare più spiritualità, più amore e più compassione nel mondo, in un modo che sia gestibile, scientificamente fondato e che si inserisca in una visione del mondo contemporanea?

In questo laboratorio cercheremo la risposta. Ci sono così tante definizioni per le parole religiosità e spiritualità e noi ne aggiungeremo un'altra, non perché sia la verità, ma semplicemente per essere sicuri di parlare della stessa cosa onde evitare qualsiasi malinteso. Dopo questo fine settimana potete dimenticarle. Qual è la ragion d'essere delle religioni? Qual è il processo biologico che ci fa credere? Qual è la mia immagine individuale di Dio? Come è nato l'universo? Che cos'è una visione del mondo contemporanea? E infine, come possiamo promuovere una spiritualità integrale? Cercherò di spiegarvi questi concetti in un'introduzione di mezz'ora, seguita da una discussione.

Sintesi dei lavori

Il workshop 7 aggiunge un complemento piuttosto scientifico all'intervento di José Arregi sulla spiritualità integrale, tenutosi al mattino. La base della religiosità (da non confondere con la *religione*) è la capacità innata che ogni essere umano possiede di trasformare la meraviglia in compassione. La spiritualità è il modo in cui questa capacità si sviluppa e quindi varia da persona a persona, a seconda delle esperienze, delle conoscenze e della capacità di comprensione. Ciò che genera meraviglia potrebbe essere chiamato "il divino". La fisica quantistica e la teoria dell'evoluzione dimostrano che l'universo non è stato creato da un fattore esterno, ma è, nel tempo, un'autocreazione, una creazione di cui



facciamo parte e di cui siamo co-creatori. Allo stesso modo, la nostra capacità di trasformare la meraviglia in compassione è un processo che può essere spiegato solo dalla fisica quantistica, proprio come molti altri processi vitali, come la fotosintesi, la digestione e la respirazione.

L'essere umano fa parte di una magnifica evoluzione. La comprensione di questo meccanismo può ispirare meraviglia e quindi compassione. Gli esseri umani nascono con un riflesso egocentrico, ed è una buona cosa, perché è necessario per la sopravvivenza. Ma possiamo anche essere compassionevoli, grazie alla nostra spiritualità, e così, attraverso prove ed errori, cerchiamo di trovare un equilibrio tra egocentrismo e altruismo. Questo contribuisce al nostro sviluppo personale come esseri umani "magnifici" e a una società più armoniosa.

La motivazione per evolvere verso una spiritualità integrale è scoprire e spiegare cosa trasforma la meraviglia in compassione. È un processo naturale, un talento innato che va allenato. Questo può essere fatto solo con il linguaggio di oggi, nel rispetto di chi usa un linguaggio più antico. Un compito urgente per l'educazione (scolastica).

La presentazione è stata seguita da una discussione, in cui tutti hanno avuto la possibilità di esprimere le proprie opinioni. Purtroppo il tempo a disposizione non è stato sufficiente a causa della lunga traduzione (francese-italiano e inglese-spagnolo). Il workshop ha suscitato molto entusiasmo tra i partecipanti, ad eccezione di una persona che ha chiesto quale fosse il legame con la Bibbia.

partecipanti 1°

partecipanti 2°

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

14:30 7 4° étage
 FRANÇAIS (ITALIANO) SALA BLÙ
 Johan Bergé
 La spiritualità integrale - Belgio fiammingo
 Espiritualidad Integral - Bélgica flamíngio
 La spiritualité intégrale - Belgique flamande
 Integrale Spiritualität - Flämisches Belgien
 Integral spirituality - Belgium flanders

nome e cognome / nom ... / name.../	comunità/ CCB/CCP
1 PASCALINE VANCOILLIE	SARON ROMA
2 Max SIKKEMA	Belge FL
3 Renata Mattewoli	Moduluss
4 VICARIA DE STEFANI	PROSSASCO (TO)
5 PAULY BLISSI	BOLOGNA
6 RUBINO GIUSEPPE	Bologna
7 ANTONIO MARINO	SPAGNA
8	FRANCIA
9 SARAJO DISCAROLO	SARON ROMA
10 CESARE MELLO	PROSSASCO (TO)
11 FRATI LUCIA	TOSCANA (FI)
12 CLAUDIA DAURI	ISOLTO FIORENZE
13 Maria Urdiani	Moduluss
14 PAOLO GISSI	ANCONA
15 CLAUDE FRANZ	CHENE SUISSE
16 Jacques Huppé	CHENE SUISSE
17 Genevieve Wepf	Meyrin - Suisse
18 S. J. H. H. H.	EX II
19 Mariolat JAMES	ESPAÑA
20 GERARD BLOEK	PISA

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop

16:15 7 4th floor
 ANGLAIS ENGLISH (ESPAÑOL) SALA BLÙ
 Johan Bergé
 La spiritualità integrale - Belgio fiammingo
 Espiritualidad Integral - Bélgica flamíngio
 La spiritualité intégrale - Belgique flamande
 Integrale Spiritualität - Flämisches Belgien
 Integral spirituality - Belgium flanders

nome e cognome / nom ... / name.../	comunità/ CCB/CCP
1	
2 MARGHERITA SOTTEGATA	MODENA - ITALIA
3 SONIA TRACIA	NEVOLA - ITALIA
4 MARGARITA PASCIA BENAVIDE	ZARAGOZA - ESPAGNA
5 M ^{rs} ANGELES CORBIEL	ZARAGOZA - ESPAGNA
6 JAVIERA SPADACC	ZARAGOZA - ESPAGNA
7 PAOLO GISSI	ANCONA
8 CESARE MELLO	PROSSASCO (TO)
9	